



Wielce Szanowni Państwo,

2020.01.14 10

globalna pandemia COVID-19 dotknęła nas wszystkich bez względu na wiek, narodowość czy wykonywany zawód. Wymusiła radykalne zmiany w sposobie naszego codziennego funkcjonowania. **Dziś wszyscy zadajemy sobie pytania o jej koniec, o wizje przyszłości.**

Jesteśmy przekonani, że naszą największą szansą i nadzieją na stopniowy powrót do rzeczywistości, jaką znaleźliśmy, są szczepienia przeciw COVID-19. To od nas samych – od naszych decyzji – zależy, czy jako społeczeństwo osiągniemy poziom odporności zbiorowej i tym samym uzyskamy kontrolę nad tym groźnym wirusem. Tylko dzięki wspólnemu wysiłkowi, powrót do normalnego życia będzie już wkrótce możliwy. Jako rząd, od początku pandemii, dokładamy starań, aby grupy szczególnie narażone na ciężki przebieg COVID-19 – w tym seniorzy oraz osoby cierpiące na choroby przewlekłe – otoczone zostały szczególną troską. **Dlatego już od stycznia mają Państwo możliwość zaszczepienia się. Jest to całkowicie bezpłatne.**

Dziękujemy tym z Państwa, którzy już to zrobili i bardzo zachęcamy tych, którzy jeszcze się wahają. **My sami nie mamy wątpliwości, że powszechne szczepienia pomogą nam ostatecznie wygrać z koronawirusem.**

Chcemy, by każdy polski senior odczuwał wsparcie – zwłaszcza w tak trudnym czasie. Solidarność nie jest dla nas pustym słowem. Chcemy dzielić się owocami rozwoju Polski z tymi, którzy przez minione lata budowali jej dobro i pomyślność. **Kolejne rządowe programy takie jak Emerytura Plus oraz podnoszenie wysokości rent i emerytur zbliżają nas do tego celu. Najbliższym jest jednak ostateczne pokonanie pandemii. Zachęcamy Państwa do szczepień.**

Z wyrazami szacunku

premier Mateusz Morawiecki

Michał Dworczyk
Szef KPRM,

Pełnomocnik ds. Narodowego Programu Szczepień

prof. dr hab. Gertruda Uścińska
Prezes ZUS

Jak się zaszczepić?

rejestracja na szczepienie przeciw COVID-19



Zadzwoń na infolinię pod numer 989

Możesz to zrobić sam lub może Cię zapisać ktoś bliski z rodziny. Do zapisu wystarczy numer PESEL. Numer telefonu komórkowego nie jest wymagany, ale jeśli go podasz, otrzymasz SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie.

Podczas rejestracji telefonicznej otrzymasz propozycję dokładnego terminu i miejsca szczepienia w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania.

Dlaczego warto?

Bo uchronisz siebie przed niebezpieczeństwem. **Z bardzo dużym prawdopodobieństwem – sięgającym nawet 95% – szczepienie uchroni Cię przed zakażeniem COVID-19.** Im więcej będzie zaszczepionych osób, tym szybciej osiągniemy odporność populacyjną.

Szczepionki są badane przez najlepszych naukowców z całego świata. Ich dopuszczenie do użytku jest zależne od decyzji Europejskiej Agencji Leków.

Pandemia COVID-19

- o czym należy pamiętać i jak się ochronić?



Objawy COVID-19

Objawy choroby COVID-19 to: gorączka, uczucie rozbicia, bóle mięśni i stawów, kaszel, duszność i objawy żołądkowo-jelitowe w postaci wymiotów lub biegunki.

Uwaga: nie wszystkie objawy muszą występować jednocześnie.



Kiedy i jak reagować?

Jeśli występuje długotrwała gorączka powyżej 38 stopni Celsjusza, nasila się duszność, występuje przyspieszony oddech (powyżej 30 oddechów na minutę) lub kaszel utrudniający oddychanie – **zgłoś się do lekarza rodzinnego lub na pogotowie.**



Pamiętaj!

Jeśli masz potwierdzone zakażenie, lub podejrzewasz je u siebie, **nie stosuj niesprawdzonych sposobów leczenia, nie stosuj tlenu w domu lecz poszukaj pomocy lekarskiej!** COVID-19 to choroba mogąca doprowadzić do śmierci. Nie lekceważ objawów, dbaj o siebie i swoje otoczenie!

Więcej informacji i zaleceń znajdziesz na stronie: gov.pl/koronawirus



KOMISARIAT POLICJI IV
W KRAKOWIE

L. dz. 23.06.22 Dk

Wielce Szanowni Państwo,

globalna pandemia COVID-19 dotknęła nas wszystkich bez względu na wiek, narodowość czy wykonywany zawód. Wymusiła radykalne zmiany w sposobie naszego codziennego funkcjonowania. **Dziś wszyscy zadajemy sobie pytania o jej koniec, o wizje przyszłości.**

Jesteśmy przekonani, że naszą największą szansą i nadzieją na stopniowy powrót do rzeczywistości, jaką znaleźliśmy, są szczepienia przeciw COVID-19. To od nas samych – od naszych decyzji – zależy, czy jako społeczeństwo osiągniemy poziom odporności zbiorowej i tym samym uzyskamy kontrolę nad tym groźnym wirusem. Tylko dzięki wspólnemu wysiłkowi, powrót do normalnego życia będzie już wkrótce możliwy. Jako rząd, od początku pandemii, dokładamy starań, aby grupy szczególnie narażone na ciężki przebieg COVID-19 – w tym seniorzy oraz osoby cierpiące na choroby przewlekłe – otoczone zostały szczególną troską. **Dlatego już od stycznia mają Państwo możliwość zaszczepienia się. Jest to całkowicie bezpłatne.**

Dziękujemy tym z Państwa, którzy już to zrobili i bardzo zachęcamy tych, którzy jeszcze się wahają. **My sami nie mamy wątpliwości, że powszechne szczepienia pomogą nam ostatecznie wygrać z koronawirusem.**

Chcemy, by każdy polski senior odczuwał wsparcie – zwłaszcza w tak trudnym czasie. Solidarność nie jest dla nas pustym słowem. Chcemy dzielić się owocami rozwoju Polski z tymi, którzy przez minione lata budowali jej dobro i pomyślność. **Kolejne rządowe programy takie jak Emerytura Plus oraz podnoszenie wysokości rent i emerytur zbliżają nas do tego celu. Najbliższym jest jednak ostateczne pokonanie pandemii. Zachęcamy Państwa do szczepień.**

Z wyrazami szacunku


premier Mateusz Morawiecki


Michał Dworczyk
Szef KPRM,
Pełnomocnik ds. Narodowego Programu Szczepień


prof. dr hab. Gertruda Uścińska
Prezes ZUS

Jak się zaszczepić?

rejestracja na szczepienie przeciw COVID-19



Zadzwoń na infolinię pod numer 989

Możesz to zrobić sam lub może Cię zapisać ktoś bliski z rodziny. Do zapisu wystarczy numer PESEL. Numer telefonu komórkowego nie jest wymagany, ale jeśli go podasz, otrzymasz SMS z potwierdzeniem umówienia wizyty na szczepienie.

Podczas rejestracji telefonicznej otrzymasz propozycję dokładnego terminu i miejsca szczepienia w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania.

Dlaczego warto?

Bo uchronisz siebie przed niebezpieczeństwem. Z bardzo dużym prawdopodobieństwem – sięgającym nawet 95% – szczepienie uchroni Cię przed zakażeniem COVID-19. Im więcej będzie zaszczepionych osób, tym szybciej osiągniemy odporność populacyjną.

Szczepionki są badane przez najlepszych naukowców z całego świata. Ich dopuszczenie do użytku jest zależne od decyzji Europejskiej Agencji Leków.

Pandemia COVID-19

– o czym należy pamiętać i jak się ochronić?



Objawy COVID-19

Objawy choroby COVID-19 to: gorączka, uczucie rozbicia, bóle mięśni i stawów, kaszel, duszność i objawy żołądkowo-jelitowe w postaci wymiotów lub biegunki.

Uwaga: nie wszystkie objawy muszą występować jednocześnie.



Kiedy i jak reagować?

Jeśli występuje długotrwała gorączka powyżej 38 stopni Celsjusza, nasila się duszność, występuje przyspieszony oddech (powyżej 30 oddechów na minutę) lub kaszel utrudniający oddychanie – **zgłoś się do lekarza rodzinnego lub na pogotowie.**



Pamiętaj!

Jeśli masz potwierdzone zakażenie, lub podejrzewasz je u siebie, **nie stosuj niesprawdzonych sposobów leczenia, nie stosuj tlenu w domu lecz poszukuj pomocy lekarskiej!** COVID-19 to choroba mogąca doprowadzić do śmierci. Nie lekceważ objawów, dbaj o siebie i swoje otoczenie!

Więcej informacji i zaleceń znajdziesz na stronie: gov.pl/koronawirus

